

AÇÃO DE FORMAÇÃO: ERGONOMIA APLICADA (*)

OBJETIVOS

No final da ação os formandos deverão ser capazes de:

1. Reconhecer a importância da análise ergonómica dos postos de trabalho para a prevenção das lesões músculo-esqueléticas;
2. Identificar a melhor metodologia para avaliação da tarefa;
3. Aplicar metodologias de avaliação ergonómica;
4. Identificar soluções para melhoria dos postos de trabalho;
5. Compreender os benefícios das alterações propostas.

QUALIFICAÇÃO

A frequência com aproveitamento da ação de formação, confere a qualificação necessária para a manutenção do título profissional de Técnico e Técnico Superior de Segurança e Saúde no trabalho, nos termos previstos na Lei n.º 42/2012 de 28 de agosto.

DESTINATÁRIOS

Quadros médios e superiores com responsabilidade na área de manutenção, produção e gestão da segurança no trabalho.

PROGRAMA

O QUE É A ERGONOMIA

- Conceitos básicos de ergonomia
- Legislação e normalização aplicável
- Principais condicionantes na execução das tarefas e soluções a implementar
- Benefícios alcançados com a aplicação da ergonomia

ANTROPOMETRIA

- Conceitos de antropometria
- Uso de dados antropométricos
- Estudo de casos com aplicação de conceitos e dados antropométricos

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO ERGONOMICA

- Metodologias de avaliação ergonómica de Posturas e Movimentos: RULA, EWA e OWAS
- Metodologias de avaliação ergonómica de Movimentação Manual de Cargas: NIOSH e MATERIAL MANUAL HANDLING
- Aplicação dos métodos de avaliação ergonómica

() Formação contínua de atualização científica e técnica prevista na Lei n.º 42/2012 para manutenção do título profissional de Técnico e Técnico Superior de Segurança no Trabalho.*

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação contínua, através de indicadores como participação, interesse demonstrado, capacidade de aprendizagem. Provas e/ou trabalhos propostos pelo formador e realizados no decorrer da formação.

O CATIM é considerado pela DGERT com "Entidade equiparada a certificada", com atribuições conferidas pela autoridade pública competente para o efeito no âmbito do desenvolvimento de atividades formativas, para a realização de Formação Profissional. A Formação Profissional faz parte do âmbito de Certificação do SGQ de acordo com os requisitos da ISO 9001:2015 (DNV).

CONTACTOS

Catim – Centro de Apoio Tecnológico à Indústria Metalomecânica
Rua dos Plátanos, 197 4100-414 Porto | formacao@catim.pt | 226 159 000

"A acompanhar a indústria..."

PLANO DE FORMAÇÃO 2018

www.catim.pt



DATAS DA FORMAÇÃO

1ª Edição (Laboral) – 2, 4, 9 e 11 de outubro de 2018

CARGA HORÁRIA | HORÁRIO | LOCAL

30 Horas | 9:30 às 18:00 | Porto

PREÇO

Sócio CATIM – 256€ | Sócio AIMMAP – 288€ | Não Sócio – 320€ | Formação isenta de IVA os termos do nº 10 do art.º 9 do CIVA



O CATIM é considerado pela DGERT com "Entidade equiparada a certificada", com atribuições conferidas pela autoridade pública competente para o efeito no âmbito do desenvolvimento de atividades formativas, para a realização de Formação Profissional. A Formação Profissional faz parte do âmbito de Certificação do SGQ de acordo com os requisitos da ISO 9001:2015 (DNV).

CONTACTOS

Catim – Centro de Apoio Tecnológico à Indústria Metalomecânica
Rua dos Plátanos, 197 4100-414 Porto | formacao@catim.pt | 226 159 000