

PLANO DE FORMAÇÃO 2018

AÇÃO DE FORMAÇÃO: CARTA DE SEGURANÇA

OBJETIVOS

No final da ação os formandos deverão ser capazes de:

1. Conhecer os conceitos básicos de segurança e saúde no trabalho;
2. Identificar os riscos profissionais para uma intervenção preventiva;
3. Adotar boas práticas com vista à redução e eliminação do risco.

QUALIFICAÇÃO

No final da ação os formandos que obtenham aproveitamento recebem a Carta de Segurança, válida por 3 anos.

DESTINATÁRIOS

Técnicos cuja atividade profissional se encontra exposta a riscos de Segurança e Saúde no Trabalho. Técnicos que desenvolvem atividade laboral (construção, montagem, manutenção, etc.) em instalações industriais.

PROGRAMA

CONCEITOS BÁSICOS DE SEGURANÇA e SAÚDE NO TRABALHO (SST)

- Introdução à prevenção de riscos profissionais
- Legislação aplicável

RISCOS RELACIONADOS COM AS CONDIÇÕES DE SEGURANÇA EM AMBIENTE DE TRABALHO

- Princípios e domínios da Segurança do Trabalho
- Causas e consequências dos acidentes de trabalho
- Máquinas e equipamentos de trabalho:
 - Locais e postos de trabalho
 - Equipamentos de trabalho
 - Atividades e operações perigosas (soldadura, trasfega de líquidos inflamáveis, trabalhos em espaços confinados, trabalhos em altura e em valas, atmosferas explosivas e radiações)
 - Riscos elétricos
 - Risco de incêndio e explosão
- Substâncias e preparações perigosas:
 - Armazenagem, utilização e eliminação de produtos químicos perigosos
 - Riscos associados à exposição a substâncias e preparações perigosas
- Movimentação manual e mecânica de cargas:
 - Transporte mecânico de cargas
 - Transporte manual de cargas: posturas e movimentos
- Ruído e vibrações:
 - Efeitos da exposição ao ruído, valores limite de exposição e nível de ação
 - Efeitos da exposição a vibrações, valores limite de exposição e nível de ação
- Iluminação e ambiente térmico:
 - Sistemas de iluminação
 - Conforto e stress térmico

PREVENÇÃO DE RISCOS

- Sinalização de segurança:
 - Critérios de seleção, instalação, manutenção e legislação aplicável
 - Medidas de prevenção e proteção adequadas
- Equipamentos de proteção individual:
 - Critérios de seleção, utilização, manutenção e conservação dos equipamentos de proteção individual
- Instruções de segurança

"A acompanhar a indústria..."

PLANO DE FORMAÇÃO 2018

www.catim.pt



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

- Riscos, medidas preventivas e corretivas
- Atuação em caso de emergência
- Evacuação

ACIDENTES DE TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS

- Definição de acidente de trabalho, incidente e doença profissional
- Comunicação e análise de acidentes de trabalho

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação contínua, através de indicadores como participação, interesse demonstrado, capacidade de aprendizagem. Provas e/ou trabalhos propostos pelo formador e realizados no decorrer da formação.

DATAS DA FORMAÇÃO

1ª Edição (Laboral) – 27 e 28 de fevereiro de 2018

2ª Edição (Laboral) – 6 e 7 de novembro de 2018

CARGA HORÁRIA | HORÁRIO | LOCAL

16 Horas | Terça-Feira e Quarta-Feira das 9:00 às 18:00 | Porto

PREÇO

Sócio CATIM – 104€ | Sócio AIMMAP – 117€ | Não Sócio – 150€ | Formação isenta de IVA os termos do nº 10 do art.º 9 do CIVA

O CATIM é considerado pela DGERT com "Entidade equiparada a certificada", com atribuições conferidas pela autoridade pública competente para o efeito no âmbito do desenvolvimento de atividades formativas, para a realização de Formação Profissional. A Formação Profissional faz parte do âmbito de Certificação do SGQ de acordo com os requisitos da ISO 9001:2015 (DNV).

CONTACTOS

Catim – Centro de Apoio Tecnológico à Indústria Metalomecânica
Rua dos Plátanos, 197 4100-414 Porto | formacao@catim.pt | 226 159 000